

... тогда звоните, приходите

«Коллегия психологов» — сообщество профессионалов

Направления работы:

- **Консультации**
- **Психодиагностика**
- **Психологические игры**
- **Арт-терапия**
- **Психокинезиология**
- **Развивающие занятия**
- **Тренинги:**

- личностного роста
- уверенного поведения
- стрессоустойчивости
- бесконфликтного поведения
- по профориентации
- женственности
- тайм-менеджмента
- детско-родительских отношений

Запись по телефону:

715-875

или на адрес электронной почты:

kp@psy48.ru



10 ПРИЧИН ОБРАТИТЬСЯ К ПСИХОЛОГУ



Группа ВКонтакте:

<https://vk.com/kollegiapsy48>



Группа в Фейсбуке:

@kollegia.psychologov

ЛРОО «Коллегия психологов»



Адрес: г.Липецк,
пр-т Победы, д.20, пом.9



e-mail: kp@psy48.ru

psycholog48@mail.ru



(4742) 715-875

8 (904) 299-01-38

Липецкая региональная общественная
организация по оказанию психологической
помощи, социальной поддержке
и оздоровлению населения

«КОЛЛЕГИЯ ПСИХОЛОГОВ»

Если у Вашего ребёнка ...

1. ...слабый уровень развития интеллектуальных способностей

У каждого ребенка свой уровень развития памяти, мышления, внимания и своей предел возможностей. Кто-то легко учится на одни пятерки, а кому-то надо приложить огромные усилия, чтобы получить твёрдую тройку. Психолог проведёт ряд психодиагностических исследований и выявит интеллектуальные возможности Вашего ребёнка, даст рекомендации по развитию психических процессов.

2. ...отсутствует интерес к обучению

Эта причина редко встречается сама по себе, гораздо чаще нежелание учиться является следствием различных трудностей, с которыми ребёнок сталкивается в связи со школой: неудачами, конфликтами, частой критикой учителей и родителей, постоянным ощущением, что он хуже других и т.д. Любая из вышеописанных проблем может привести к отсутствию интереса к учёбе. Необходимо понять, что является первичной проблемой, и уделить особое внимание её решению.

3. ...случаются конфликты

Конфликты случаются в любом коллективе, и если ребенок умеет с ними справляться, то ничего страшного в этом нет. Опасность наступает тогда, когда ситуация выходит из-под контроля и становится неблагоприятной для ребенка (влияет на его статус в коллективе, эмоциональное благополучие, право на получение объективных отметок и т.д.)



Если Ваш ребёнок ...

4. ...не отрывается от телевизора или компьютера

В психологии зависимость от компьютеров называется нетаголизмом и является одним из видов аддиктивного (зависимого) поведения. У ребёнка происходит замена интересов в реальном мире на иллюзорный, виртуальный, и его мало интересует реальное общение с окружающими людьми, учёба в школе, посещение секций. Как только такая проблема возникает, необходимо обратиться к специалисту – психологу.

5. ...непослушен

Непослушных детей, а тем более детей, «отбившихся от рук», принято обвинять. В них ищут злой умысел, порочные гены и т.п. На самом же деле, в число «трудных» обычно попадают дети не худшие, а те, кто особенно чувствительны и ранимы. Они «сходят с рельсов» под влиянием жизненных нагрузок и трудностей, реагируя на них гораздо раньше и сильнее, чем дети более устойчивые. Отсюда следует вывод: **«непослушный ребёнок» нуждается только в помощи** – ни в коем случае не в критике, не в наказаниях.

6. ...не соответствует Вашим ожиданиям?

Многие родители хотят гордиться успехами своего ребенка, мечтают, чтобы он в школе получал только хорошие оценки. Но какие усилия должен для этого приложить сам ребенок, всегда Вашим ожиданиям? Как правило, ребёнок является надеждой родителей осуществить их реализованные мечты.



Если Вы ...

7. ...находитесь в состоянии постоянной нехватки времени.

Время является необходимым ресурсом для каждого человека. Его нехватка вызывает массу негативных переживаний. Для достижения успеха необходимо научиться рационально распределять время для работы и отдыха и познать психологические методы и техники снятия усталости и напряжения.

8. ...испытываете перепады настроения

То Вы находитесь в состоянии «эмоционального выгорания». Прежде всего, люди ждут от нас эмоций. Это всегда праздник! Эмоции окрашивают нашу жизнь во все цвета радуги. Они и являются показателем нашей энергетической силы. Если человек умеет ими управлять, то с ним интересно и увлекательно. Опытный психолог поможет обрести внутреннюю гармонию и научиться управлять своими эмоциями.

9. ...переживаете или пережили стрессовую ситуацию

Это может быть горе, потеря близкого человека, развод, предразводная ситуация, конфликт, потеря работы и т.п.. Тогда Вам просто необходима консультация психолога.

10. ...хотите изменить имидж, заняться личностным ростом, самосовершенствованием:

Посетите психологические тренинги! Наиболее эффективно эти процессы происходят именно в групповых тренингах.

